



# Heeft u Parkinson en wilt u een leven leiden voorbij de Parkinson?

...leren omgaan met gevoelens van angst en onzekerheid op een manier die bij u past?

...en blijven doen wat u graag wenst?

Hierbij willen wij u graag helpen.

Wij bieden u de kans om mee te doen met het onderzoek:

**De waarde van een Parkinson Bewustzijns Coach;**  
de ervaringen en mogelijke impact van laagdrempelige en holistische coaching dichtbij huis.

**Welke voordelen heeft dit onderzoek voor u:**

12 coachsessies verspreid over 6 maanden gericht op uw toekomst met Parkinson

Coaching door ervaren bewustzijns coaches die kennis hebben van Parkinson en begrip voor uw persoonlijke situatie

De coaches sluiten aan bij waar u zich bevindt en gaan van daaruit kijken hoe ze samen met u het beste naar boven kunnen halen. Dit wordt gedaan middels vragen stellen en informatie geven.

De focus in de gesprekken ligt niet zozeer op het verleden, maar juist op de gewenste toekomst.

Naast uw eigen deelname helpt u ook het onderzoek naar betere zorg voor mensen met Parkinson

**Is uw nieuwsgierigheid gewekt?**

**Wilt u deelnemen of wenst u meer informatie?**

Neem dan contact op met Lousanne van der Werf via 06 - 15 25 65 73 of mail naar [info@sentias.nl](mailto:info@sentias.nl)



STICHTING PARKINSON NEDERLAND

**Radboudumc**



**máxima medisch centrum**

**Sentias**  
zorg met gevoel



**Creative Consciousness**

